

氏名		視聴学習日	年	月	日
所属		テスト実施日	年	月	日
職種		提出日	年	月	日

No.	問 い	解 答 欄
1	快適な排泄とはどういう状況ですか？ そして快適な排泄に関わる事は何でしたか？ 右の文章の（ ）に当てはまることばを入れてください。	「快適な排泄とは身体にとって不要な（①）などの（②）を体外へ（③）と出す事です。そしてそれは（④）事になります。 ①（尿や便 ） ②(老廃物) ③（スッキリ ） ④（健康を守る ）
2	排泄ケアの目的はなんですか？（ ） に当てはまる言葉を入れてください。	排泄の（①流れ）のどこに（②問題）があるかを 知り（③原因）を考え必要な支援を行なう事
3	排泄ケアの個別性を重要視するのはなぜですか？ あっているものは○、間違っているものは×を入れてください。	（×）排泄は排泄の流れや人それぞれの生活・習慣が同じであるため個別性が高い （○）排泄はその人自身にしかわからない行為であるため個別性が高い （○）排泄ケアは対象者の生活全体の情報を得ることが必要
4	尿や便を出すための排泄姿勢について 右の文章の（ ）に当てはまることばを入れてください。	尿や便を出すための排泄姿勢は（腹圧 ）がか けやすい安定した（前傾 ）姿勢です。また足をつ けて引くためにトイレの（高さ ）も大切です。
5	右の設問にあっているものは○ 間違っているものは×をいれてください	（○）前傾姿勢では膀胱から下向きに尿道が出 ている為尿は出やすい （○）寝ている姿勢では直腸肛門角は急となり 出にくい （×）背もたれにもたれたずっこけ姿勢でも座 っているので尿や便は出やすい

リーダーチェック

合否	☐ 合格 ☐ 再挑戦	評価日	年 月 日	担当・評価者	
コメント					